

HIPPOTHÉRAPIE

PROGRAMME

Nos programmes sont ajustés et adaptés en fonction des besoins des stagiaires

Jour 1

9h - 9h30

- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation de la formatrice

9h30 - 10h

- Les différentes terminologies : équithérapie, hippothérapie, équitation adaptée, équicie
- Hippothérapie : historique
- Hippothérapie : dans quels buts ? Pour qui ?

10h-11h30

Le patient :

- Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation/rééducation – **aspects sensoriels**
TSA/TDAH/HP/troubles neurodéveloppementaux/handicap mental/trouble d'oralité
- Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation/rééducation – **aspects moteurs**
Troubles neurodéveloppementaux/paralysie cérébrale/handicap mental/polyhandicap

11h45-12h30

Le patient :

- Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation/rééducation – **aspects psychiques**
- Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation/rééducation – **aspects en lien avec l'orthophonie**

13h30-15h30

- Observations de patients – Mise en lien avec la matinée
- Les apports de l'hippothérapie

15h45 - 17h

- Débriefing
- Réponses aux questions

Jour 2

9h - 9h30

- Retour sur la veille et réponse aux questions

9h30 - 11h15

Le cheval d'hippothérapie :

- Les allures
- Le fonctionnement moteur du cheval versus marche de l'humain
- La posture

11h30-12h30

- La conformation et défauts de conformation
- La locomotion
- Le tempérament et l'état émotionnel

13h30-15h

- Observation des chevaux au pré
- Observation des chevaux en mouvement au manège

15h15-17h

- Mise en pratique auprès des chevaux : observation de la conformation, locomotion et observation de leur état émotionnel/caractère
- Apprentissage du maniement
- Retour sur la journée et réponses aux questions

Jour 3

9h – 9h30

- Retour sur la veille et réponses aux questions

9h30 – 11h15

Le cheval (suite et fin) :

- L'importance du travail en équipe
- Entretien du cheval d'hippothérapie et impact sur nos séances
- Fiche d'entretien du cheval d'hippothérapie
- Choix du cheval par rapport à la pathologie présentée par le patient
- Fiche d'achat du cheval d'hippothérapie

11h30-12h30

- Les contre-indications à la pratique de l'hippothérapie
- Le matériel utilisé – les jeux utilisés
- Les différentes positions utilisées en hippothérapie
- Les différentes figures utilisées en hippothérapie
- Montes sécuritaires
- Descentes d'urgence

13h30-15h

- Mise en pratique auprès des chevaux
- Utilisation du matériel présenté

15h15 -17h00

- Mise à cheval pour ceux qui le souhaitent afin de ressentir les bénéfices apportés à nos patients
- Expérimentation à cheval des différentes positions alternatives et des figures de manège (impacts au niveau sensoriel, émotionnel et moteur)
- Retour sur la journée et réponses aux questions

Jour 4

9h – 9h30

- Retour sur la veille et réponses aux questions

9h30 – 11h30

- L'équipe d'hippothérapie
- La structure
- Les documents nécessaires
- Documents initiaux à la prise en charge
- Décharge
- Consentement

11h45-12h30

- Comment construire une séance
- Préparation de la venue du patient de l'après-midi :
- Mise en place du questionnaire (Anamnèse)
- Préparation des observations cliniques
- Préparation de la séance – quels jeux/activités utiliser et pourquoi ?

13h30-15h00

- Accueil du patient
- Observations
- Conclusions et création de la séance
- Choix du cheval et du matériel en regard des conclusions

15h15-16h00

- Réalisation de la séance

16h-17h00

- Débriefing de la séance : retours objectifs sur la séance, points positifs et négatifs, quelles serait la prochaine séance ?
- Retour sur les 4 jours et réponses aux questions
- Départ des stagiaires

Jour 5

9h - 10h

- Retour sur la veille et réponses aux questions
- Préparation des séances du matin

10h15- 12h30

- Pratique : 3 séances

12h30 - 13h

- Debriefing

13h30-14h30

- Fin de préparation de séance

14h30-16h00

- Pratique : 2 séances

16h-17h00

- Debriefing
- Questionnaire d'évaluation de la progression
- Questionnaire de satisfaction
- Clôture du module