

Sophie Olivetti-Ciry

Hippothérapie : réadaptation neuro-motrice assistée par le cheval

- Durée : 4 jours
- Inscriptions auprès de centreequestresaintvictor@gmail.com

Cette formation est ouverte aux professionnels de santé, du médico-social et étudiants de ces différents secteurs.

Pour les personnes issues d'autres métiers, merci de nous envoyer un mail ou de nous téléphoner afin de voir si cette formation peut répondre à vos attentes (domainedhippios@outlook.fr)

DESCRIPTION

Cette formation a pour but d'identifier les bénéfices et les risques de l'utilisation du mouvement du cheval en réadaptation neuro-motrice en fonction des différentes pathologies accueillies. A travers la théorie mais également par le biais de cas concrets, vous pourrez observer, pratiquer et conscientiser l'impact important de la réadaptation neuro-motrice à cheval pour le patient.

OBJECTIFS

- . Différencier les pratiques (équithérapie, hippothérapie, équicie, équitation adaptée)
- . Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation – aspects sensoriels/moteurs/psychiques et orthophoniques
- . Connaître la marche de l'humain versus le pas du cheval et observer les similitudes.
- . Apprendre à choisir le bon cheval en fonction du patient (conformation/posture/locomotion).
- . Apprendre à utiliser la locomotion du cheval en fonction des résultats souhaités.
- . Apprendre l'importance du travail du cheval et de sa prise en charge globale.
- . Apprendre à manier le cheval d'hippothérapie.
- . Observer et choisir le matériel en hippothérapie.
- . L'importance d'une prise en charge globale du patient.
- . Déroulement d'une séance.
- . Création d'un projet de prise en charge.
- . Sécuriser nos séances.
- . Définir l'équipe en hippothérapie.

JOUR 1

Matin

Les différentes terminologies

Hippothérapie : historique

Hippothérapie : dans quels buts ?

Le patient :

Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation – aspects sensoriels

Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation – aspects moteurs

Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation – aspects psychiques

Les effets bénéfiques du cheval en réadaptation – aspects en lien avec l'orthophonie

Après-midi

Observations de patients – Mise en lien avec la matinée

Débriefing

JOUR 2

Matin

Le cheval d'hippothérapie:

Les allures

Le fonctionnement moteur du cheval versus marche de l'humain

La posture

La conformation et défauts de conformation

La locomotion

Le tempérament

Après-midi

Observation des chevaux

Apprentissage du maniement

JOUR 3

Matin

Le cheval (suite et fin) :

L'importance du travail en équipe
Entretien du cheval d'hippothérapie
Fiche d'entretien du cheval d'hippothérapie
Choix du cheval par rapport au patient
Fiche d'achat du cheval d'hippothérapie
Les contre-indications à la pratique de l'hippothérapie
Le matériel utilisé
Les différentes positions utilisées en hippothérapie
Les différentes figures utilisées en hippothérapie
Montes sécuritaires
Descentes d'urgence

Après-midi

Pratique auprès des chevaux

JOUR 4

Matin

L'équipe d'hippothérapie
La structure
Les documents nécessaires
. Documents initiaux à la prise en charge
. Décharge
. Consentement
Préparation de la venue du patient de l'après-midi :
Mise en place du questionnaire (Anamnèse)
Préparation des observations cliniques
Préparation de la séance

Après-midi

Prise en charge du patient (en salle et à cheval)
Débriefing