

MARINE MOONEN

« Observer, comprendre et
ressentir le cheval médiateur »



Durée : 3 jours

Lieu : Domaine d'Hippios – www.domainedhippios.fr - 1537 route de Francheleins
01090 Montceaux

Tarif : Financement individuel : 410€ / Financement entreprise : 700€ / Tarif
étudiant : 310€

Nombre maximum de participants : 10

*Cette formation est ouverte à tous, sans connaissances préalables
particulières.*

DESCRIPTIF :

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre à mieux connaître le cheval, savoir l'observer en détails, le lire, le comprendre, et savoir communiquer en tant qu'humain avec lui.

OBJECTIF :

Le comportement du cheval sera abordé de manière approfondie tant sur le plan théorique que pratique, par l'observation comme dans le travail au sol. Nous testerons différents exercices de travail à pied qui permettent d'éduquer le cheval dans le respect et la confiance mutuelle. De plus, nous verrons aussi comment nous, humains, nous pouvons développer nos ressentis et notre intuition, grâce à une dimension énergétique que perçoit très bien le cheval, à laquelle il est très réactif et qui peut nous être d'une grande aide dans notre relation avec lui ! Savoir écouter le cheval c'est bien, mais s'écouter soi-même aussi. C'est tout aussi important car le cheval nous reflète, à chaque instant et cet effet miroir est très utile pour notre développement personnel, mais aussi pour la médiation avec les chevaux. Bien sûr, cette formation s'orientera également vers l'équithérapie et nous parlerons du cheval médiateur : comment le choisir ? L'éduquer ? Le former ? Nous aborderons les impacts de cette approche sur les chevaux, comment prévenir pour les préserver longtemps et en faire de véritables partenaires de travail au quotidien ! Cette formation s'oriente vers l'équithérapie mais reste ouverte à tout public, cavaliers ou non, voulant se lancer dans la médiation avec le cheval ou souhaitant simplement développer ses connaissances, sa posture et sa pratique équestre, créer ou approfondir sa relation avec son propre cheval, découvrir les équidés plus en détails...
Tout le monde est bienvenu !

Jour 1

- ***Cheval, qui es-tu ?***

Apprendre à observer (avec et sans interaction humaine) Le monde sensoriel du cheval

Les besoins indispensables

Les signaux de communication

- ***Comprendre l'esprit d'une bonne relation homme/cheval***

Approche éthologique et énergétique avec les chevaux (pratique), savoir comment utiliser les deux pratiques Développer son intuition et ses ressentis : apprendre à s'écouter,

bodyscan, ancrage et centrage, brain gym Application à l'équithérapie

Optimiser les conditions de travail du cheval médiateur

Jour 2

- ***Du cheval... au cheval médiateur***

Les principes d'apprentissage : définition, observation

Comment le cheval communique t'il avec l'Homme ? Signaux de stress et d'apaisement Comment l'Homme communique t'il avec le cheval ?

- ***L'éduquer, le former***

Pratique avec les chevaux, bases du travail au sol et

en liberté Comment s'inspirer de l'equifeel pour

préparer le cheval médiateur Mises en situation, échanges

Jour 3

- ***La médiation avec le cheval, oui mais comment ?***

Le CV du cheval médiateur

Comment optimiser sa vie et son travail

Comment gérer les réactions imprévues, comment prévenir Leur donner le choix

- ***Cheval miroir***

Jeux de rôles

Pratique éthologique et énergétique, mises en situation, échanges