

## « Observer, comprendre et ressentir le cheval médiateur »

### Jour 1

- **Cheval, qui es-tu ?**

Apprendre à observer (avec et sans interaction humaine) Le monde sensoriel du cheval

Les besoins indispensables

Les signaux de communication

- **Comprendre l'esprit d'une bonne relation homme/cheval**

Approche éthologique et énergétique avec les chevaux (pratique), savoir comment utiliser les deux pratiques Développer son intuition et ses ressentis : apprendre à s'écouter, bodyscan, ancrage et centrage, brain gym Application à l'équithérapie Optimiser les conditions de travail du cheval médiateur

### Jour 2

- **Du cheval... au cheval médiateur**

Les principes d'apprentissage : définition, observation

Comment le cheval communique-t-il avec l'Homme ? Signaux de stress et d'apaisement Comment l'Homme communique-t-il avec le cheval ?

- **L'éduquer, le former**

Pratique avec les chevaux, bases du travail au sol et en liberté Comment s'inspirer de l'equifeel pour préparer le cheval médiateur Mises en situation, échanges

### Jour 3

- **La médiation avec le cheval, oui mais comment ?**

Le CV du cheval médiateur

Comment optimiser sa vie et son travail

Comment gérer les réactions imprévues, comment prévenir Leur donner le choix

- **Cheval miroir**

Jeux de rôles

Pratique éthologique et énergétique, mises en situation, échanges