

9h – 10h30

3. Posture & équilibre

3.1 Ligament nuchal

3.2 Flexion de la nuque et importance de l'ATM (articulation temporo-mandibulaire)

10h30 – 10h45

PAUSE

10h45 – 12h30

3.3 Posture : Tête – Nuque – Encolure – Thorax – Report de poids
Importance de la stabilité intrinsèque

12h30 – 14h

PAUSE DEJEUNER

14h – 15h30

3.4 L'impulsion

3.5 La rectitude

3.6 La vue du cheval

15h30 – 15h45

PAUSE

15h45 – 17h30

3.7 Observation et application pratique