

9h – 10h30

1. **Anatomie**

- 1.1 Squelette
- 1.2 Muscles & tendons
- 1.3 Ligaments

10h30 – 10h45

PAUSE

10h45 – 12h30

- 1.4 Fascias
- 1.5 Le pied
- 1.6 Système nerveux

12h30 – 14h

PAUSE DEJEUNER

14h – 15h30

2. **De l'arrêt au mouvement**

- 2.1 Le postérieur, le système réciproque, la rotule & les mouvements de queue
- 2.2 Les articulations lombo-sacrée et sacro-iliaque
- 2.3 L'antérieur
- 2.4 Le dos

15h30 – 15h45

PAUSE

15h45 – 17h30

- 2.5 Les mouvements latéraux
- 2.6 Les membres
- 2.7 L'absorption des chocs (la cage thoracique et les pectoraux)
- 2.8 Les allures