

**Biomécanique : le cheval en mouvement**  
*Équilibre et entraînement pour une performance optimale*



- ▶ **Durée : 3 jours**
- ▶ **Lieu : Domaine d'Hippios – [www.domainedhippios.fr](http://www.domainedhippios.fr) - 1537 route de Francheleins 01090 Montceaux**
- ▶ **Tarif : Financement individuel : 390€ / Financement entreprise (formation professionnelle continue): 500€**
- ▶ **Tarif étudiant : 312€**
- ▶ **Nombre maximum de participants : 12**

*Cette formation est adaptée à tous, même sans connaissances préalables particulières. La mise en pratique étant essentiellement de l'observation il n'est pas nécessaire d'avoir l'habitude de manipuler les chevaux.*

### **DESCRIPTION**

Cette formation explique l'anatomie du cheval, sa façon de se déplacer et vise à appliquer les lois de la mécanique à la physiologie du cheval. Ainsi, il est possible d'adapter et d'optimiser le travail et l'entraînement du cheval pour améliorer son confort et ses performances dans la discipline à laquelle il est destiné.

Elle comporte une partie théorique sur l'anatomie et le mouvement, et une importante partie pratique qui permet d'appliquer de manière concrète les principes expliqués.

### **OBJECTIFS**

- Connaître l'anatomie du cheval ; squelette, muscles, ligaments, fascias, système nerveux.
- Comprendre comment bouge le cheval, savoir reconnaître les qualités et les défauts dans le mouvement.
- Savoir observer la conformation et la posture du cheval.
- Comprendre l'importance de ces 3 éléments dans l'entraînement et le travail du cheval, quelle que soit la discipline à laquelle il est destiné.
- Savoir adapter l'entraînement et le travail en fonction du cheval.
- Connaître les problèmes fréquemment rencontrés.
- Être averti sur l'importance de l'entourage de soigneurs ; maréchal, ostéopathe, shiatsu, saddle-fitter, etc.
- Mise en pratique